

# Nutritious Food Sheet: Nutrition in Detention\*

\*This table is indicative, daily rations and products should be adapted to the context  
 \*\* Also check with procurement for locally purchased nutritious products  
 \*\*\* Pregnant and Lactating Women

Objective	Treatment							Prevention and Treatment	
	Severe Acute Malnutrition **				Moderate Acute Malnutrition **			Micronutrients Deficiencies	
Category	Therapeutic milk		Ready-to-use therapeutic food (RUTF)		Lipid-based Nutrient Supplements Large Quantity (LNS LQ) (also known as RUSF)	Fortified Blended Food	Vitamins	Vitamins and minerals	
Generic products									
Example of available nutrition products	F-75 powder	F-75 liquid	BP-100	Plumpy Nut, eeZeePaste NUT RUTF, Diva RUTF	Plumpy Sup, eeZee RUSF, eeZeeBar	Super Cereal	UNIMMAP	QB Mix	UNIMMAP
Purpose	Treatment of complicated severe acute malnutrition with continued breastfeeding	Treatment of uncomplicated severe acute malnutrition with continued breastfeeding			Supplements to treat moderate acute malnutrition with continued breastfeeding			Fortification of kitchen prepared foods, just before consumption to prevent micronutrient deficiencies	Systematic for pregnancy and first 6 months of breastfeeding
Target group	Adults, teenagers, PLW***, sick adults	Adults, teenagers, PLW, sick adults	Adults, children > 6 months, PLW, sick adults	Adults, children > 6 months, PLW, sick adults	Adults, children > 6 months, PLW, sick adults	Adults, children > 6 months, PLW, sick adults	Sick adults	Adults, children > 5 years, PLW, sick adults	PLW
Daily ration Children > 6 months	80-100kcal/kg	To be referred to the hospital	3-5kg: 2-3 bars 5-10kg: 4-5 bars	200kcal/kg	1 sachet	~200g	NA	1.5g	NA
Daily ration Adult and PLW	40kcal/kg for adults 50kcal/kg for teenagers	40kcal/kg for adults 50kcal/kg for teenagers	Refer to protocol and distributed rations (~1 box)	Refer to protocol and distributed rations (~4 sachets)	1-2 sachet	~200g	1 tablet	1.5g	1 tablet
Approximate duration of intervention	3 days	3 days	6-10 weeks	6-8 weeks	6-8 weeks	3 months	28 days	14 days	Pregnancy + 6 months of exclusive breastfeeding
Recommendations for use	4 scoops/100 ml of water	Ready-to-use	Ready-to-use or as porridge	Ready-to-use	Ready-to-use	Mix with water as porridge	Swallow with water	Mix with food after cooking	Swallow with water
Packaging	400g tin	200ml mini milk box	55g bar	92g sachet	100g sachet	25kg or 12kg bag	1000 tablets/box	900g Pot	1000 tablets/box
Key ingredients	Skimmed milk, vegetable oil, sugar, Vit&Min	Skimmed milk, vegetable oil, soybean, sugar, Vit&Min	Wheat, oat, vegetable oil, sugar, milk, soy, Vit&Min	Peanut, sugar, milk, whey, vegetable oil, wheat/corn, Vit&Min	Peanuts, skimmed milk powder, sugar, whey, vegetable oil, soy protein, cocoa, Vit&Min	Corn, soya, sugar, Vit&Min	Vit A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, niacin, iron, zinc, copper, selenium, iodine	Iodine, selenium, zinc, iron, Vit C, A, D, B1, B2m B6, B12, niacin	Vit A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, niacin, iron, zinc, copper, selenium, iodine
Energy/nutrients	75kcal/100ml	75kcal/100ml	300kcal/bar (or 545 kcal/100g)	500kcal/sachet	540kcal/sachet	800kcal/200g	NA	NA	NA
Shelf life	24 months	~12 months	4 years	24 months	24 months	12 months	3 years	24 months	3 years
Volume	24 tins/carton (9.6kg net weight)	24 mini milk boxes/carton (5.5kg gross weight)	24 boxes/carton (12kg net weight)	150 sachets/carton (13.8kg net weight)	150 sachets/carton (15kg net weight)	25kg or 12kg bag	1000 tablets/box	6 pots/carton (5.6kg gross weight)	1000 tablets/box
Cost (2017)	CHF 49/carton	CHF 11.28/carton (2015 price)	CHF 54.24/carton	CHF 43.83/carton	CHF 46.38/carton	CHF 6.83/12kg or CHF 14.23/25kg	CHF 16.65/box	CHF 83.05/carton	CHF 16.65/box
Storage	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C & 2 hours at room temperature / up to 16 hours in a refrigerator after reconstitution	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C & 3 hours at room temperature/up to 24 hours in a refrigerator once open	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C

Version 1 – 01/2017

## Fiche des Produits Nutritionnels: Nutrition en Détenion\*

\* Ce tableau est indicatif, les rations quotidiennes ainsi que les produits doivent être adaptés au contexte  
 \*\* Vérifier avec le service achat pour connaître les produits nutritionnels qui peuvent être achetés localement  
 \*\*\* Femmes Enceintes et Femmes Allaitantes

Objectif	Traitement							Prévention et Traitement	
	Malnutrition Aigüe Sévère **				Malnutrition Aigüe Modérée **			Déficience en Micronutriments	
Catégorie	Lait Thérapeutique		Aliment thérapeutique prêt à l'emploi (ATPE)		Suppléments Nutritionnels Lipidiques—Quantité Elevée (LNS-LQ)	Farine Enrichie Précuise	Vitamines en comprimés	Vitamines et Minéraux	
Produits génériques									
Exemples de Produits nutritionnels disponibles	F-75 poudre	F-75 liquide	BP-100	Plumpy Nut, eeZeePaste NUT RUTF, Diva RUTF	Plumpy Sup, eeZee RUSF, eeZeeBar	Super Cereal	UNIMMAP	QB Mix	UNIMMAP
Objectif	Traitement de la malnutrition aigüe sévère compliquée avec poursuite de l'allaitement maternel	Traitement de la malnutrition aigüe sévère sans complication avec poursuite de l'allaitement maternel			Supplément pour le traitement de la malnutrition aigüe modérée avec poursuite de l'allaitement maternel			Fortification du plat juste avant la consommation	Systématique pendant la grossesse et les 6 premiers mois d'allaitement
Groupe ciblé	Adultes, adolescents, FEFA***, adultes malades	Adultes, adolescents, FEFA, adultes malades	Adultes, enfants > 6 mois, FEFA, adultes malades	Adultes, enfants > 6 mois, FEFA, adultes malades	Adultes, enfants > 6 mois, FEFA, adultes malades	Adultes, enfants > 6 mois, FEFA, adultes malades	Adultes malades	Adultes, enfants > 5 ans, FEFA, adultes malades	FEFA
Ration quotidienne Enfants > 6 mois	80-100kcal/kg	Référer au protocole en place	3-5kg: 2-3 barres 5-10kg: 4-5 barres	200kcal/kg	1 sachet	~200g	NA	1.5g	NA
Ration quotidienne Adultes et FEFA	40kcal/kg pour les adultes 50kcal/kg pour les adolescents	40kcal/kg pour les adultes 50kcal/kg pour les adolescents	Se référer au protocole et aux rations distribuées (~1 boîte)	Se référer au protocole et aux rations distribuées (~4 sachets)	1-2 sachet - se référer au protocole et ration distribuée	~200g	1 comprimé	1.5g	1 comprimé
Durée approximative de l'intervention	3 jours	3 jours	6-10 semaines	6-8 semaines	6-8 semaines	3 mois	28 jours	14 jours	9 mois de grossesse + 6 mois d'allaitement exclusif
Recommandation d'utilisation	4 dosettes mélangées dans 100ml d'eau	Prêt à l'emploi	Prêt à l'emploi ou en porridge	Prêt à l'emploi	Prêt à l'emploi	Mélanger avec de l'eau en porridge	Avaler avec de l'eau	Mélanger avec la nourriture après la cuisson	Avaler avec de l'eau
Conditionnement	Boîte de 400g	Petit pack de lait de 200ml	Barre de 55g	Sachet de 92g	Sachet de 100g	Sac de 25kg ou 12kg	1000 comprimés/boîte	Pot de 900g	1000 comprimés/boîte
Ingrédients clés	Lait écrémé, huile végétale, sucre, Vit&Min	Lait écrémé, huile végétale, sucre, soja, sucre, Vit&Min	Blé, avoine, huile végétale, sucre, lait, soja, Vit&Min	Arachides, sucre, lait écrémé, petit lait, huile végétale, blé/mais, Vit&Min	Arachides, lait écrémé, sucre, petit lait, huile végétale, cacao, Vit&Min	Maïs, soja, sucre, Vit&Min	Vit A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, niacine, fer, zinc, cuivre, sélénium, iode	Iode, sélénium, zinc, fer, Vit C, A, D, B1, B2, B6, B12, niacine	Vit A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, niacine, fer, zinc, cuivre, sélénium, iode
Energie	75kcal/100ml de lait reconstitué	75kcal/100ml	300kcal/barre (soit 545 kcal/100g)	500kcal/sachet	540kcal/sachet	800kcal/200g	NA	NA	NA
Durée de vie du produit	24 mois	~12 mois	4 ans	24 mois	24 mois	12 mois	3 ans	24 mois	3 ans
Volume	24 boîtes/carton (9.6kg net weight)	24 petits packs de lait/carton (5.5kg poids brut)	24 boîtes/carton (12kg poids net)	150 sachets/carton (13.8kg poids net)	150 sachets/carton (15kg poids net)	Sac de 25kg ou 12kg	1000 comprimés/boîte	6 pots/carton (5.6kg poids brut)	1000 comprimés/boîte
Coût (2016)	CHF 49/carton	CHF 11.28/carton (prix 2015)	CHF 54.24/carton	CHF 43.83/carton	CHF 46.38/carton	CHF 6.83/12kg ou CHF 14.23/25kg	CHF 16.65/boîte	CHF 83.05/carton	CHF 16.65/boîte
Conservation	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C. Une fois le lait reconstitué, 2 heures à température ambiante/jusqu'à 16 heures au réfrigérateur une fois ouvert	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C. 3 heures à température ambiante/jusqu'à 24 heures au réfrigérateur une fois ouvert	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C

Version 1 – 01/2017